

El Mapa Secreto de la *Seducción* Humana

EL  TINDERGRAMA

*Autoconocimiento, espiritualidad y seducción
para mejorar tus procesos de selección
sentimentales y tener relaciones más sanas*

DAVID RICA

Primera edición: febrero del 2022

Edición por Darío de los Santos

Revisión por Eva Jakubovska

Copyright © 2022 David Rica

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del *copyright*. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

ISBN: 978-84-09-47464-6

Impresión: Publiberia

Impreso en España

Por todos aquellos «*síes*» pero, sobre todo, por todos aquellos «*noes*»
que nos han empujado a mirar adentro y crecer interiormente.

Porque cada persona con la que «hacemos match» en
la vida es un regalo si lo sabemos aprovechar.

Por todos ellos y todas ellas: ¡Hoy brindamos con una sonrisa en la boca!

- David Rica -

Gracias a todos mis profesores de Eneagrama, y a todos mis profesores y coaches de seducción, por compartirme los conocimientos que necesitaba en esos momentos. Gracias a Dios por concederme la energía para degustar la vida en todos sus matices y la perspectiva para discernir lo superficial de lo profundo, lo egoico de lo espiritual y lo oscuro de lo luminoso, para poder desarrollar mi propio criterio en estos temas tan vitales como son las relaciones y la seducción, y cómo afecta la energía de seducción a todas las interacciones de nuestra vida diaria, y para poder compartir todo esto hoy contigo.

Gracias a todas las chicas que me han dicho «no» y me han llevado a crecer, a profundizar y a experimentar; a todas las que me han dicho «sí» y me han llevado a vivir momentos de conexión inolvidable. Gracias a todas las mujeres de mi vida y a todas las mujeres de la vida; hacéis de este mundo un lugar mucho más bonito y tenéis un poder interior que aún no os creéis, pero que os creeréis. Os lo prometo.

A medida avanza la vida, una se da cuenta de que en ella sucede absolutamente de todo cuando te dispones a vivirla sin miedo.

Con el tiempo, he aprendido a vivir mi vida como si de un videojuego se tratara: un continuum de pantallas cada una de más nivel que el anterior y que requiere de mayor habilidad y experiencia. Un constante de entradas y salidas de personajes, unos que te aportan soluciones y otros que te traen aprendizajes.

Un avance continuo y con una cuenta atrás que debemos de perder para no malgastar un poco de vida.

Si bien, en el juego de la vida no todo es divertido.

Si echamos la vista atrás, daremos con todos aquellos momentos en los que nos hemos visto en situaciones dolorosas, complicadas, llenas de conflicto físico o emocional, discusiones, errores y sufrimiento general...

Muchas de estas situaciones vinieron a enseñarnos que nada ni nadie es incondicional y que todas las pérdidas duelen, aunque seas tú quien se va.

Y también están esas pantallas en las que encuentras a seres maravillosos que hacen que la realidad brille con más intensidad.

Personas que aparecen en el momento que más las necesitas, que te escuchan cuando necesitas vomitar el dolor que escondes en las entrañas, que te

El Mapa Secreto de la Seducción Humana

brindan el suyo cuando necesitas un brazo que te arrope, que te recuerdan que puedes lograrlo cuando has perdido la fe en ti mismo.

Esas son las personas que uno quiere en su vida, y aunque estén en la distancia, la existencia tiene más sentido cuando sabes que están allí.

Si, esos ángeles existen, y también nosotros somos ese ángel para alguien. Tal vez no ahora, tal vez no con todo el mundo, pero esa esencia es inherente al ser humano y está escondida en el corazón de todos.

Y luego están esos maestros que han venido al mundo con la misión de mostrar a los demás el camino para conectar con su verdadera esencia, una esencia que nos permite vivir desde lo que realmente somos, atrayendo seres que vibran en la misma frecuencia en la que uno está vibrando.

Tienes en las manos el libro de uno de estos maestros: el primer libro escrito a través de David Rica.

Un libro que recoge todo lo que una necesita saber para encontrar a alguien con quien compartir nuestro tiempo y nuestra intimidad. El libro que esconde el mapa secreto hacia las relaciones de calidad.

Este es uno de esos pocos libros con información poderosa de verdad y soluciones eficaces.

Conocí a David hace algunos años, y le he visto trabajar y le he visto vivir, y él es puro ejemplo, experiencia y resiliencia. Él vive entre cartas astrales y detecta patrones de comportamiento con una facilidad abrumadora. Él no mira, escanea.

Prólogo

Por allá donde pasa, deja sonrientes a aquellos con quienes interactúa, con una energía de optimismo y gratitud.

En mi vida me he formado y he conocido a muchos expertos en Eneagrama, en Morfopsicología o Astrología, pero la magia sucede cuando uno es capaz de entrelazar las disciplinas y extraer unas enseñanzas de alto nivel. Y esto no lo hace cualquiera.

Y en este juego de la vida hay que elegir bien el qué y el con quién, porque cada segundo que ha pasado ya no vuelve, y no hay borrador ni botón de volver a empezar.

Así que sigamos descubriendo nuestra mente y como relacionarnos con ella, porque la información es el único camino a la transformación.

Gracias por darnos tanto y tan valioso.

Te quiero amigo.

B.

ÍNDICE

Introducción	13
La EGO - seducción.....	18
La seducción está en el aire	20
1. Tú en el mundo	22
2. El mapa del tesoro de tus relaciones íntimas	29
La chica perdida.....	29
Recorriendo el mapa.....	32
Tu tesoro	37
3. Autoconocimiento y Seducción	39
4. El EGOdrama: tu programación mental	42
¿Qué NO es el Eneagrama?	44
¿Que SÍ es el Eneagrama?.....	45
¿Cómo utilizar correctamente el Eneagrama?	49
4.1 Los nueve eneatisos	51
E1: El Juez Perfeccionista.....	53
E2: El Seductor Servicial	56
E3: El Triunfador.....	60
E4: El Único y Especial.....	63
E5: El Investigador	66
E6: El Leal	69
E7: El Estimulado.....	72
E8: El Poderoso.....	76
E9: El Zen.....	80
4.2 Los tres instintos biológicos	84

Índice

5. Las nueve formas de seducción humana	92
5.1 Eneagrama y seducción	93
5.2 El Cortejograma	96
5.3 Los tres instinto-cortejos.....	114
6. Los nueve tipos de perfiles que encontrarás en Tinder	119
El Mr. Perfecto	121
El Niño Bueno	122
El Exitoso	123
El Artista Sensible.....	124
El Científico Loco.....	125
El Ambivalente	126
El Fiestero Aventurero	127
El Sr. Grey	128
El Pasota.....	129
7. Utilizando tu nuevo juguetito.....	131
7.1 Dispara el Eneagrama	132
7.2 Juego: detectando la seducción en tu vida	133
7.3 Preguntas para la 1ª cita	135
7.4 Reflexiones post cita	137
7.5 Regula tu dosis.....	140
Únete al cambio	142
Gracias.....	145
Bibliografía	148

INTRODUCCIÓN

La vida parece larga, pero es realmente corta. Un día eres joven y al otro tienes una carpeta sólo para los papeles del médico y, además, tienes una bolsa llena de bolsas debajo del fregadero a la que llamas «la bolsa de las bolsas».

Entonces, ya que esta vida es demasiado corta, por lo menos que sea bien vivida, ¿no? Para ello, mantener una buena calidad en tus relaciones sentimentales - sexuales es, definitivamente, un factor clave.

No obstante, nos consideremos atractivos o no, extrovertidos o introvertidos, todos, todas y todes hemos vivido decepciones amorosas. Y qué decir de ellas... las más indeseadas, las menos queridas y, en muchas ocasiones, las más recordadas. Ya sabes lo que dicen: «el que no arriesga, no gana» y, con este libro, aprenderás a reducir tu riesgo y aumentar tus probabilidades de éxito, así que, aunque hayas sufrido dolorosas decepciones amorosas, no te quedarás encerrada en tu caparazón privándote de vivir nuevas y maravillosas experiencias íntimas.

Hasta que te quitas la venda de los ojos y aprendes a ver, firmas una pequeña lista (o no tan pequeña) de personas que conoces a lo largo de tu vida y, en voz alta o para tus adentros, terminas dedicándoles la canción... «*Ojalá no te hubiera conocido nuuuncaaaaa...*»

El Mapa Secreto de la Seducción Humana

Estas decepciones amorosas son, sin duda alguna, grandes fuentes de aprendizaje... pero no siempre es necesario aprender a base de golpes, ¿verdad? Si te entrenas para mirar bien, podrás ver las piedras en el camino y evitarás dolorosas torceduras de tobillo. Y es evidente que te harán falta unos tobillos sanos para poder bailar al ritmo de la vida.

Esto tienes que tenerlo muy claro: sin amor no existirías; no existiríamos. Tu existencia es una manifestación del amor sentido entre tu papá y tu mamá y, gracias a ese amor, tú estás aquí ahora. Ese mismo amor es el que, seguramente, hayas sentido por otra persona en una o varias ocasiones en tu vida, algunas con final feliz, otras con final trágico... y aderezadas con algo de drama entre medias.

Pero tengo una magnífica noticia para ti. Si estás leyendo este libro es porque tu intención es reducir tus relaciones dolorosas y aumentar tus relaciones felices, ¡y con esto ya has dado el primer paso para lograrlo!

El proceso de buscar pareja (estable o esporádica) es, cuanto menos, delicado y, en muchos casos, como mínimo problemático. Se supone que nos unimos para compartir nuestra felicidad y vivir momentos bonitos, pero en demasiadas ocasiones esto se queda en simples sueños rotos.

El proceso de seducción cuando conoces a una persona nueva tiene una importancia vital a la hora de establecer las bases para este nuevo vínculo, por eso es importante disponer de buenas herramientas que te permitan ver «lo que hay» y no perderte en ilusiones creadas por tu mente en un arrebato de inventarse una realidad en la que no vive, pero le gustaría vivir.

El mundo de las relaciones es un mundo complejo y difícil de abarcar, es por ello que he desarrollado todo el material en un pack formado por tres libros:

Introducción

1. El Mapa Secreto de la Seducción Humana: el Tindergrama.
2. El Mapa Secreto de la Seducción II: la potencia oculta del subconsciente.
3. El Mapa Secreto de las Parejas: conoceros es amaros.

El reto para este pack de libros era interesante: unir la espiritualidad y el desarrollo personal con las relaciones y la seducción. ¿Por qué no?

Los dos primeros libros van enfocados principalmente a personas solteras y/o en una relación abierta, mientras que el tercero está dirigido especialmente a personas en una relación de pareja. No obstante, como comprobarás ahora, la seducción está presente en cada momento y en cada lugar de la Tierra, por tanto, este libro es de utilidad para cualquier persona que quiera aprender a detectar el juego de la seducción ajena y tomar el control de sus vínculos.

Así que, como se dice en inglés, *first things first*: antes de empezar una relación está el proceso del cortejo, y ahí vas a ganar muchas armas con este primer libro.

Tras muchos años sumergido en el mundo de la seducción en España: infinidad de libros leídos, vídeos vistos y cursos asistidos, de los *coaches* más grandes (y los más pequeños) de la comunidad de la seducción; tras muchos años intentando ligar, con muchas más veces de lo que popularmente se entiende como fracaso que de éxito, tras muchos años en las plataformas de ligar como Tinder, Bumble, Adopta un Tío, incluso el mítico Badoo...

He comprendido el funcionamiento interno del sistema de la seducción humana y he comprobado que existen muchos patrones que se repiten. El ser humano es un animal de costumbres, y éstas se pueden describir mediante algunas herramientas de Autoconocimiento como son el Eneagrama, herramienta

El Mapa Secreto de la Seducción Humana

que aprenderás en este primer libro, o la Morfopsicología, que aprenderás en el segundo. Ambas serán tus faros en la oscuridad y te ayudarán a desbloquear el mapa de tus relaciones.

Con la Morfopsicología descubrirás el poder del inconsciente en la atracción y lo que transmite tu rostro. Con el Eneagrama comprenderás que existen nueve formas de ver el mundo y, por ende, de reaccionar ante él, con lo que verás, dentro del estilo de parodia trágico-cómica, nueve tipos de perfiles que encontrarás en las plataformas de ligar, y en la vida en general, y qué te podrás esperar en la seducción de cada uno de ellos.

Podrás descubrir detalles del otro, como si es más introvertido o extrovertido o si es más mental, emocional o visceral, solo con mirar su rostro, y también sabrás cuál de los nueve patrones de comportamiento tendrá contigo, convirtiendo este pack en la guía definitiva si estás abierta abierto a conocer nuevas personas.

Si aún no conoces ni tu Eneatipo ni la biología de tu rostro, te invito a dar el primer paso realizando los dos test online interactivos y gratuitos, que encontrarás en mi página web.

<https://davidrica.es/test-eneagrama/>

<https://davidrica.es/test-morfopsicologia/>

A través del enfoque de este libro, más centrado a nivel práctico en las plataformas de ligar, verás que, extrapolándolo a tu día a día, empezarás a notar toda la energía de seducción que circula a tu alrededor. Esto te hará ganar un poder personal que nunca antes habías tenido. A partir de ahora las decisiones las tomarás tú con tu verdadera voluntad propia.

Introducción

Y, por cierto, si bien mi libro es universal y está dirigido tanto para mujeres como hombres de cualquier orientación sexual (ya que los patrones del ego son universales y no distinguen de sexos), he decidido poner el foco principal en las lectoras femeninas, ya que el material del que disponen en esta área en mi opinión es realmente escaso, especialmente comparado con la importancia del tema. Además, por supuesto, porque han sido mis musas de inspiración y aprendizaje en las relaciones. Os debo mucho y quiero pagarlo ofreciendo lo mejor de mí.

La EGO - seducción

Ego: en el modelo estructural del médico neurólogo Sigmund Freud, el ego es la fuerza psíquica desarrollada de acuerdo al principio de realidad, que media entre las regiones conscientes e inconscientes de la vida psíquica de un individuo, llevando a cabo varias funciones, entre ellas algunas tan importantes como la memoria, las sensaciones, la defensa psíquica y el análisis racional.

Dentro de las múltiples disciplinas o herramientas utilizadas para analizar el ego, aquí nos vamos a centrar en una que reúne los nueve diferentes tipos de patrones de cognición, proceso de la información y actuación, que puede tomar el ego: el Eneagrama de la personalidad.

Y, teniendo en cuenta que la mayoría de la humanidad vivimos profundamente sumidos en nuestro ego, conocer estos nueve diferentes tipos de patrones con los que opera te concederá una herramienta increíble e irremplazable, para aprender a manejarte mejor en este mundo basado en la seducción.

Los procesos de seducción se basarán en gran medida en estos patrones, por tanto, si controlas sobre los patrones, controlas sobre el desarrollo y, en mayor medida que antes, sobre el desenlace.

El ego tiene sus propios deseos -> quien tiene ego, seduce para
saciar esos deseos -> todos tenemos ego -> todos seducimos.

Si todos seducimos -> todos estamos bajo la influencia inconsciente
de los deseos de los demás -> si controlas los patrones de
seducción -> te das cuenta de cuándo y cómo estás siendo seducida
-> aumentas tu poder personal -> todas tus relaciones mejoran.

Introducción

Aquí encontrarás las claves para empezar a conocerte a ti misma, que es la base del crecimiento personal, y también para empezar a conocer a los demás de verdad, más allá de las máscaras que portan cada día. Descubrirás los nueve tipos de patrones que puede adquirir el ego, especialmente aplicados al campo de la seducción, lo que te facilitará la comprensión en tus relaciones íntimas, pudiendo decidir de una forma más libre si unirse con la otra persona, o no, y de qué forma hacerlo.

Este libro es fruto de la unión de herramientas de autoconocimiento, con mucho material de seducción y, por supuesto, con mis propias vivencias personales en ambos campos. Es por ello, que te invito a que leas este libro con el nivel de escepticismo justo para animarte a comprobar todo lo aquí descrito, pues de nada sirve el conocimiento superior sin experiencias propias que lo respalden ya que, en ese caso, se trataría solamente de conocimiento vacío.

Esta primera entrega empieza a iluminar lo que está en la oscuridad y eso puede molestar, pero no hay mayor libertad que poder escoger conscientemente con quién unirse y de qué forma hacerlo, y para que haya libertad es necesario que haya autoconocimiento y conocimiento verdadero del otro. Un amor sin conocimiento no es un amor verdadero.

La seducción está en el aire

Si bien este libro está centrado en las relaciones íntimas, quiero que tengas muy presente que la energía de seducción funciona constantemente en cada una de las interacciones de tu vida diaria. Compruébalo con algunos ejemplos:

En la tienda el vendedor seduce para que el cliente gaste más, y a su vez el cliente seduce para obtener más descuento.

En la oficina el jefe seduce para que sus empleados trabajen más y los empleados para que el jefe les pague mejor.

En los grupos de amigos, cuando cada uno intenta que salga adelante su propuesta de plan para el fin de semana.

En el restaurante el cliente seduce para obtener un mejor servicio y el camarero para que le deje más propina y le ponga una buena reseña.

La madre o el padre seducen para que su hij@ haga lo que ellos quieren y viceversa.

Todo el mundo en las Redes Sociales para recibir más atención y *likes*...

Y la lista es infinita. La seducción está en todo momento en todo lugar. Utiliza el contenido de este libro cada día, no solo a la hora de ligar, y te cambiará la vida.

¡Abróchate el cinturón que despegamos ya!

1. TÚ EN EL MUNDO

En el mundo hay dos tipos de personas: las que disfrutan las relaciones y las que no.

Y tú ¿Eres de las primeras o de las segundas?

Lo primero que haces al venir al mundo no es comer, ni dormir... ni incluso respirar. Antes de hacer tu primera inhalación lo que haces es relacionarte. Con tu madre para negociar tu salida de su nidito protector y, posteriormente, con los médicos para hacer efectiva esa salida y adentrarte en esta bonita jungla, que es la vida.

No obstante, antes que todo eso, viene la relación con tu propia interioridad, por eso, para empezar a mejorar tus relaciones con los demás, tienes que comenzar a relacionarte mejor contigo misma y, para eso, hace falta que te conozcas de verdad.

«Conocer bien a los otros es inteligente, conocerse bien a sí mismo, es sabiduría»

Albert Einstein, físico, filósofo, matemático, diplomático y profesor.

1. Tú en el mundo

Para ello, vas a aprender a utilizar la que debería ser, en mi opinión, la primera herramienta de autoconocimiento: el Eneagrama de la personalidad.

Así, como rezó Albert Einstein, serás más sabia y, además, cuando apliques tus conocimientos adquiridos en este libro, desarrollarás la inteligencia emocional, ya que también podrás conocer los patrones inconscientes que guían a las personas con las que te relaciones en cada momento, lo que te ahorrará muchas decepciones y mejorará tu bienestar emocional.

Sin embargo, es importante resaltar también el valor del contexto en que nos relacionamos, ya que no es lo mismo un Ego tipo 1 (eneatipo 1) en la época de Cleopatra que en la actualidad.

No se seducía igual en la época de nuestros abuelos, en la que no había ni Tinder ni Bumble, que ahora, que pides algo y en treinta minutos lo tienes en la puerta de tu casa.

Y es que ya lo dijo José:

«Yo soy yo y mis circunstancias»

José Ortega y Gasset, filósofo y ensayista español.

Para poder comprender cómo funciona la seducción, primero hemos de entender el contexto en el que se realiza, pues el desarrollo de este libro habría sido ciertamente diferente de haber sido escrito, por ejemplo, en la época del imperio romano.

Como le dijo Adán a Eva en el paraíso:

«Querida, vivimos en un periodo de transición...»

El Mapa Secreto de la Seducción Humana

Adán, primer sindicalista de la historia humana.

Y así es, nos encontramos en el paso de la era de Capricornio a la era de Acuario. Nuestras generaciones pasadas se centraron principalmente en el bien - tener, acumulando riquezas y seguridad material, con relaciones monogámicas mantenidas a lo largo de una vida entera. En esta era, los valores más importantes van a ser el bien - saber, la libertad mental y la independencia con responsabilidad. Todo va a cambiar a una velocidad de infarto; ya lo está haciendo. Los cambios han dejado de ser lentos y lineales, ya estamos experimentando saltos cuánticos en la línea del tiempo. Nosotros somos a la vez testigos y partícipes de esta transición.

El mundo como hasta ahora lo conocíamos ha cambiado y ya no volverá. Y no nos vale con excusarnos diciendo que «cualquier tiempo pasado fue mejor». El mejor momento siempre es, y será, el momento presente.

Entonces, en esta época de cambios y de libertad, las relaciones íntimas se están adaptando de la misma forma.

En la época de Amazon Prime, quieres escoger pareja, o amante, y que te llegue ya; en la época de Netflix, Disney + y HBO, quieres poder escoger entre un amplio catálogo de participantes y de diferentes categorías; en la época de Glovo y Getir, quieres que te lo lleven a casa; y en la época de Tinder, quieres hacer todo eso con un simple giro de muñeca a la derecha.

¿Qué es lo que está pasando?

Que todo el proceso que antes le llevaba años a las parejas, ahora se realiza en minutos, que cuando solo podías escoger entre unas pocas opciones, ahora tienes un abanico tan amplio que jamás podrías llegar a probarlo entero.

1. Tú en el mundo

Además de todo esto, también se han creado unas barreras invisibles puestas por la intermediación de la tecnología, gracias a la que ahora una gran parte de las comunicaciones humanas se produce a través de una pantalla. Lo virtual ha sustituido en muchos casos a lo presencial, lo que, en cierta medida, nos ha distanciado a un nivel más humano.

Una de las claves reside en que este aumento en la libertad también debería haber conllevado un aumento en la responsabilidad, porque si una sola persona no es libre, ya no es libre nadie, pero eso no será tema de debate en este libro, sino de otros posteriores.

El haber aumentado la velocidad y la distancia entre las personas y, a su vez, el campo de opciones, ha hecho que:

1. Los procesos de selección de pareja hayan perdido calidad. Las prisas no son buenas consejeras y menos en temas humanos.
2. Se haya aumentado el número de «despidos» en pareja, debido a estos mismos mediocres procesos de selección y a los bajos «costes de despido».
3. Haya bajado la autoestima global de la humanidad, por los desastres cometidos por una mala ejecución de la libertad sin responsabilidad. Mucho *ghosting*, *caspering*, *pocketing*, *breadcrumbing*, *zombieing*, *fleabagging*... que tienen efectos devastadores en el estado anímico de la persona, tanto la que lo hace como la que lo sufre.
4. Todo el proceso se haya automatizado, enfriado e industrializado. Se hace *swipe* por inercia, se realizan las mismas preguntas y se queda en los mismos bares para hacer los mismos planes... y todo este proceso desde una escasísima implicación emocional.

El Mapa Secreto de la Seducción Humana

Así que ahora estamos viviendo, en lugar de un amor y unos vínculos más libres, lo que se conoce como un «amor líquido», que no es otra cosa que relaciones más etéreas, menos comprometidas, con falta de solidez y calidez, y más fugacidad y superficialidad.

El amor y las relaciones se han mercantilizado y convertido en bienes de consumo. Ahora se utiliza al resto de personas como simples mercancías para satisfacer alguna necesidad propia, y el amor ha pasado a ser un mero intercambio de deseos egoicos. Todo esto claramente marcado por una tendencia individualista en la humanidad.

Te voy a arrojar un dato: en España actualmente el 27% de las viviendas (unos 5 millones) son unipersonales, es decir, que están habitadas por una sola persona, esperando para el año 2037 que esta cifra se eleve al 30% ¡6,5 millones de hogares unipersonales! ¿Esto es bueno o malo? Pues, como todo, depende del nivel de conciencia con que se viva.

Todo esto significa que la libertad que creemos estar ganando, es solamente una falacia del sistema. Pensamos que somos más libres cuando en realidad nos han acotado enormemente el campo de elección personal, pero a cambio nos están dando mejores sedantes y unas pantallas muy brillantes en las que vemos más opciones de las que jamás podríamos llegar a escoger.

Y así, viviendo con el piloto automático, los egos se sienten en su salsa, pero... ¿Qué te parecería si te dijera que tú puedes despertar y salir del sueño que te tiene atrapada?

Que estés aquí, leyendo este libro, ya es un paso muy grande.

1. Tú en el mundo

Así que, te propongo que comiences tu despertar a través de poner conciencia en la energía de la seducción que, como has comprobado, se encuentra en cada instante y cada interacción de tu vida.

